



AALST

# SARAKASI



CIRCUSAANBOD 

2024 • 2025



## LESSENROOSTER

### ZATERDAG

- 8u30 - 9u30** • Multircircus 1ste - 2de leerjaar
- 9u30 - 10u30** • Multircircus 3de - 4de leerjaar
- 10u30 - 11u30** • Multircircus 5de - 6de leerjaar
- 11u30 - 13u** • Multircircus 12+

### ZONDAG

- 11u - 12u** • Ouder-kindcircus (2-wekelijks) in de circuskapel in Aalst
- 19u - 21u** • open ruimte in het atelier in Denderbelle

### DONDERDAG

- 19u00 - 20u30** • Modules voor volwassenen
- 20u30 - 22u00** • Modules voor volwassenen



## MULTICIRCUS

De naam zegt het zelf een beetje: in deze lessen behandelen we de basis van vier circusdisciplines: **jongleren, evenwicht, acrobatie en circustheater**.

Bij de kleinsten ligt de nadruk eerder op spel, op het ontdekken van circusmateriaal en ze leren hun eigen lichaam kennen. Langzaam maar verleggen we onze focus en worden de lessen technischer.



## OUDER-KINDCIRCUS

Kom samen met je jonge artiest uit de **2e of 3e kleuterklas** om de twee weken naar de circusles. Ontdek samen de wereld van circus, leer samen acrobatische figuren aan en vooral... geniet van de quality time.



## CIRCUS VOOR VOLWASSENEN

15+ en zin in circus? Je kan kiezen voor een module acrobatie, hoelahoep of flowarts, of gewoon alle drie. Hoelahoep of hoop dance is niet alleen een mooie en laagdrempelige circustechniek, je verbrandt er ook een massa calorieën mee en het is gewoon leuk! In de lessen flowarts leg je de basis om later aan de slag te gaan met vuurtechnieken. Je lenigheid en kracht train je dan weer tijdens de module lucht- en grondacrobatie.

Toegankelijk voor iedereen met goesting! Een module loopt steeds 6 weken.

## OPEN RUIMTE

Leden uit Aalst en uit Denderbelle vanaf 10 jaar kunnen op zondagavond **gratis** deelnemen aan het vrij trainingsmoment. Dat gaat door in ons atelier in Denderbelle (Kapellenstraat 56). In dat atelier hebben we ook andere specialisatielessen zoals eenwieleren en acrobatie voor jongeren. Alle info op de website.



## • PRIJZEN



We kennen een gezinskorting toe. Hoe meer gezinsleden komen circussen, hoe goedkoper de les per uur wordt. Je mag de uren van alle gezinsleden samentellen, uitgezonderd de open ruimte. Onderstaande prijzen gelden voor een heel circusjaar.

<b>1u00</b> • € 160	<b>3u00</b> • € 395
<b>1u30</b> • € 230	<b>3u30</b> • € 440
<b>2u00</b> • € 290	<b>4u00</b> • € 480
<b>2u30</b> • € 345	<b>4u30</b> • € 515
<b>open ruimte</b> • € 40	



Voor kleutercircus schrijven kleuter en ouder zich apart in en betalen € 160 voor hen samen. Een module voor volwassenen kost € 75.

Heb je een UIT-pas aan kansentarifief? Dan betaal je een vierde van de prijs.

## • INFO EN INSCHRIJVEN

Inschrijven? Vul het inschrijvingsformulier in op [www.sarakasi.be](http://www.sarakasi.be)

Meer info? Stuur een mailtje naar [info@sarakasi.be](mailto:info@sarakasi.be)

### **Circusatelier Sarakasi**

Kapellenstraat 56  
9280 Denderbelle

### **Circuskapel**

Sinte Annalaan 41  
9300 Aalst

